



SICHERHEIT

Mit Passwort-Wechsel Daten schützen



BOZEN. Kommunizieren, lernen, arbeiten, unterhalten: Neben vielen Möglichkeiten birgt das Internet auch Gefahren wie Cyberkriminalität, Datenschutzverletzungen oder Falschinformationen. Um dafür zu sensibilisieren und diese Risiken zu minimieren gibt es neben dem Safer Internet Day am 1. Februar auch den Aktionstag „Ändere dein Passwort“. Letzterer ist eine Initiative, die die Nutzer dazu auffordert, ihre Passwörter regelmäßig zu ändern und zu stärken, um ihre Online-Konten und -Daten zu schützen. Um sich online zu schützen, empfiehlt das IT-Unternehmen KONVERTO, folgende Tipps zu befolgen:

► Ein **sicheres Passwort** auswählen, das mindestens 10 Zeichen lang ist und eine Kombination aus Buchstaben, Zahlen und Sonderzeichen enthält. Vermeiden Sie es, einfache oder häufige Wörter, Namen oder Daten zu verwenden, die leicht zu erraten sind.

► Ein **anderes Passwort für jedes Online-Konto** verwenden. Verwendet man dasselbe Passwort für mehrere Konten, läuft man das Risiko, dass alle Konten kompromittiert werden, wenn eines gehackt wird.

► Passwörter mindestens **alle 3 Monate ändern**.

► Einen **Passwortmanager** – eine Software, die Passwörter verschlüsselt und automatisch bei der Online-Anmeldung einfügt – nutzen, um Passwörter sicher zu speichern und zu verwalten.

► **Zwei-Faktor-Authentifizierung**, wenn möglich, aktivieren.

► Vorsicht bei der Online-Anmeldung: Öffentliche oder fremde Computer, **unsichere WLAN-Netzwerke gilt es zu meiden**.